

Plus fréillante que l'eau du robinet, plus diététique qu'un soda, plus glamour qu'une eau minérale qui stimule la digestion, plus vitaminée que l'eau de source, l'eau infusée est de bon goût pour se désaltérer et a de multiples vertus !

EAU PÉTILLANTE GINGEMBRE & CITRON

1 litre

Préparation : 5 minutes

- 2 citrons jaunes ou verts
- 7 cm de gingembre
- 50 cl d'eau de source
- 50 cl d'eau gazeuse

- Laver le citron et le couper en morceaux.
- Peler et émincer le gingembre en gros morceaux.
- Verser le tout dans 50 cl d'eau de source et laisser infuser entre 2 h et 8 h au réfrigérateur.
- Au moment de boire, filtrer l'eau pour éliminer les morceaux et ajouter l'eau gazeuse.

Ne coupez pas trop finement les ingrédients afin qu'ils ne finissent pas en purée dans l'eau. N'hésitez pas à ajouter un peu de menthe pour plus de fraîcheur.

